

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ?

1. При любом сексуальном контакте пользоваться презервативом
2. Не употреблять наркотики
3. Лучший партнер – любимый, постоянный и единственный
4. Прежде чем вступать в сексуальные отношения, нужно решить для себя, возможно ли поговорить с партнером о безопасности. Если нет, то лучше воздержаться
5. Если партнер не предложил использовать тебе презерватив – предложи ему сам. Будь настойчив
6. Требуй стерильные инструменты, когда тебе предстоит медицинская процедура
7. Не занимайся сексом под воздействием алкоголя или наркотиков, так как они снижают самоконтроль
8. Посещай только квалифицированных медицинских работников, тату-мастеров, стоматологов

ПОСТКОНТАКТНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Если произошла ситуация, предполагающая риск инфицирования ВИЧ, существует Высокоактивная Антиретровирусная Терапия (ВАТ), которая снижает риски развития ВИЧ, она должна быть начата в течение 72 часов после заражения. Постконтактная профилактика предполагает прием двух или трех антиретровирусных средств в течение 28 дней. Обращаться в этом случае следует в СПИД-Центр.

ГДЕ СДАТЬ АНАЛИЗЫ НА ВИЧ?

- СПб ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» наб. Обводного канала, 179 А, **spid.center**
- Благотворительный Фонд «Гуманитарное действие» мобильные пункты профилактики «Россия, тестируйся!» в разных районах города, экспресс-тестирование на различные инфекции, **haf-spb.org**
- Благотворительный фонд «Диакония». Экспресс-тестирование в мобильном пункте профилактики «Автобус Милосердия» в разных районах города, **diaconiafond.ru**

Они могут помочь Вам!

- Телефон неотложной психологической помощи (круглосуточно) – **051**
- Телефон «горячей линии» Центра экстренной психологической помощи МЧС России (круглосуточно) – **718 25 16**
- Телефон экстренной психологической помощи (анонимно, круглосуточно) – **708 40 41**
- «Кризисная психологическая служба для детей и подростков» (анонимно, в том числе в случае насилия) – **234 34 00**
- Телефон доверия «Детский кризисный центр» (круглосуточно) – **371 61 10**
- Телефон доверия СПб ГБУ ГЦСП «КОНТАКТ» **747 13 40**
- Единый антинаркотический телефонный номер **8 (800) 345 67 89**



Администрация
Московского района
Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное
учреждение
дополнительного образования
Центр психолого-педагогической, медицинской
и социальной помощи
Московского района
Санкт-Петербурга
(ГБУ ДО ЦППМСП)

**ЗАВИСИМОСТЬ
ОПАСНО!**
III часть
2018 год

СПб, пл. Чернышевского, д. 8, литер А
рядом с гостиницей «Россия»

Телефоны
(812)246-20-55

тел. **8 (951) 647- 07- 24**

Часы работы

Понедельник – пятница с 9.00 до 20.00

Суббота с 10.00 до 15.00

Сайт: <http://cppmsp-mosk-spb.ru>

<https://vk.com/cppmspclub>

Составитель:

социальный педагог Тюрина В.В.

Памятка для взрослых
«Зависимость. Опасно!»

III часть

**ВИЧ -
ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА
ЧЕЛОВЕКА**

1. Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Российской Федерации продолжает ухудшаться. В 2017 году в России зафиксировано 104 402 новых диагнозов "ВИЧ-инфекция". Об этом сообщает Федеральный научно-методический центр по профилактике и борьбе со СПИДом Роспотребнадзора.
2. На конец 2017 года в России было зарегистрировано 1 220 659 диагнозов "ВИЧ-инфекция". 276,66 тыс. пациентов умерли, поэтому общее число ВИЧ-позитивных россиян оценивается в 943 999 человек. Отмечается, что за последние 10 лет было выявлено 63,8% всех диагнозов (779 тыс.).

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ

- **ВО ВРЕМЯ ПОЛОВОГО КОНТАКТА**
- **ЧЕРЕЗ КРОВЬ**
- **ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ**

**ПЕРИОД ОКНА
(ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД У ВИЧ)
В СРЕДНЕМ 3-6 МЕСЯЦЕВ**

Иммунодефицит – потеря организмом способности защищаться от любых инфекций и восстанавливать нарушения своих органов.

**Оппортунистические
Инфекции**

- Саркома Капоши
- Пневмоцистная пневмония
- Туберкулез
- Герпетическая инфекция
- Микозы
- Цитомегаловирусные инфекции
- **Дискриминация** (лат. *discriminatio* «различаю») — это негативное отношение, предвзятость, насилие, несправедливость и лишение определённых прав людей по причине их принадлежности к определённой социальной группе.
- **Стигматизация** - клеймение, нанесение стигмы. В отличие от слова *клеймение*, слово *стигматизация* может обозначать навешивание социальных ярлыков. В этом смысле стигматизация — увязывание какого-либо качества (как правило, отрицательного) с отдельным человеком или множеством людей, хотя эта связь отсутствует или не доказана. Стигматизация является составной частью многих стереотипов.

Дискордантная пара – пара, где один из партнеров ВИЧ-позитивный, другой ВИЧ-негативный.

При соблюдении ряда условий, у дискордантной пары может родиться здоровый ребенок (ВИЧ-негативный).

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

- Через укусы насекомых
- Через еду, посуду, столовые приборы
- Через туалет, ванну, воду в бассейне
- Через одежду, полотенце
- Через воздух при кашле, чихании
- При рукопожатии, объятиях, поцелуях

**КЛАССИФИКАЦИЯ СТАДИЙ
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, ПРЕДЛОЖЕННАЯ**

В. И. ПОКРОВСКИМ

1. Инкубационный период
2. Острая стадия ВИЧ-инфекции (стадия первичных проявлений)
3. Бессимптомный период
4. Стадия вторичных заболеваний (преСПИД) (*обратимый характер*)
5. СПИД