

Государственное бюджетное образовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа № 489
Московского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школы № 489
Калашникова О.Н.
«30» 08 2019г.



ПЛАН РАБОТЫ
Службы здоровья
ГБОУ школа 489

на 2019– 2020 год

Санкт-Петербург
2019 г.

Цель

- создание здоровьесберегающего образовательного пространства, способствующего формированию у обучающихся позитивной, устойчивой мотивации к здоровью, как необходимого условия их жизнеспособности.

Задачи

- знакомить обучающихся с традициями и обычаями бережного отношения человека к собственному здоровью;
- создавать условия для формирования у обучающихся культуры сохранения собственного здоровья;
- формировать у обучающихся отношение к своему здоровью как бесценному дару природы;
- создавать возможность учащимся демонстрировать свои достижения и усилия по сохранению здоровья;
- способствовать преодолению вредных привычек обучающихся средствами физической культуры и занятием спортом.
- Организовать систему спортивной работы для включения подростков в социально – полезную деятельность, в предотвращении правонарушений.

Нормативно - правовая база

- Конвенция профилактики злоупотребления психоактивных веществ в образовательной среде. Приказ МНО РФ № 619 от 28.02.2000 г.
- Всемирная декларация об обеспечении выживания, защиты и развития детей.
- Федеральный закон от 08.01.1998 г. N 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах».
- Федеральный закон от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
- Федеральный закон от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
- Федеральный закон от 29.12.2010 N 436-ФЗ (ред. от 29.06.2015) «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»
- Федеральный закон от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».
- Федеральный закон Российской Федерации от 7 июня 2013 года N 120-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ».
- Указ Президента от 09.06.2010 г. №690 «Об утверждении стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года».
- Приказ Минобрнауки РФ от 28.12.2010 №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников».
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 октября 2014 N 581н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров

обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ».

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 сентября 2011 г. N МД-1197/06 «О концепции профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде».
- Закон Санкт-Петербурга № 48/14 от 19.02.2013 года «О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью, физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию несовершеннолетних в Санкт-Петербурге», принятом Законодательным Собранием Санкт-Петербурга 29 января 2014 года.
- Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 17.06.2014 N 489 «Государственная программа Санкт-Петербурга «Обеспечение законности, правопорядка и безопасности в Санкт-Петербурге» на 2015-2020 годы»
- Распоряжение Комитета по образованию СПб от 05.05.2012 №1263-р «Об утверждении Концепции образования детей с ограниченными возможностями здоровья в образовательном пространстве Санкт-Петербурга»

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственные	Отметка о выполнении
1. Организационные мероприятия				
1.1	Разработка плана мероприятий работы Службы здоровья.	1-я неделя сентября	Зам. директора по ВР, социальный педагог, кл. руководители	
1.2	Распределение функциональных обязанностей.	1-я неделя сентября	Зам. директора по ВР, социальный педагог, кл. руководители	
1.3.	Составить оптимальное расписание.	Август	Зам. директора по УВР,	
1.4	Организовать работу ГПД	1-я неделя сентября	Зам. директора по УВР (нач. школа), социальный педагог, кл. руководители	

1.5	Индивидуальные логопедические обследования состояния устной и письменной речи и выявление речевых нарушений у учащихся начальных классов.	2-3 недели сентября	Учитель-логопед	
2. Совершенствование медицинской помощи учащимся в школе				
2.1	Диагностика и мониторинг состояния здоровья детей и подростков. Организация и проведение контроля выполнения санитарных правил.	1 раз в полугодие	Медсестра.	
	Тестирование на не медицинское потребление психотропных веществ	октябрь	Соц. педагог, учителя информатики, школьный психолог	
2.2	Организация проведения профилактических прививок детям и подросткам и проведение противоэпидемиологических мероприятий в случае регистрации инфекционных заболеваний.	По плану	Классные руководители Медсестра	
2.3	Организация и проведение профилактических осмотров стоматолога учащихся. Проведение профилактических медицинских осмотров учащихся.	По плану	Классные руководители Медсестра	
2.4	Организация и проведение контроля выполнения санитарных правил.	По плану	Директор ГБОУ. зам. директора по АХЧ	
3. Совершенствование системы питания в школе.				

3.1	Организовать горячее питание в школе:	01.09.2019 Постоянно Постоянно	Директор Ответственный по питанию.	
3.2	Создание информационной базы по питанию учащихся школы. Корректировка базы.	Постоянно	Ответственный по питанию.	
3.3	Контроль за улучшением ассортимента блюд, обеспечение витаминизации питания учащихся.	Постоянно	Ответственный по питанию.	
4. Совершенствование системы физического воспитания учащихся				
4.1	Работа объединений в рамках ОДОД.	Сентябрь	Рук. ОДОД	
4.2	Организация утренней зарядки для начальной школы	Сентябрь Ежедневно	Учителя физкультуры, , ОДОД. Кл. руководители	
4.3	Проведение спортивных праздников и соревнований на всех ступенях обучения.	По плану	Учителя физкультуры.	
4.4	Принимать участие в спортивных состязаниях, проводимых в районе, городе, МО, ЦФК.	По плану	Учителя физкультуры	
4.5	Организация коррекционной работы средствами физической культуры, в том числе лечебной физкультуры.	По плану	Учителя физкультуры, , ОДОД. Кл. руководители	
5. Совершенствование психолого-педагогического обеспечения учебно-воспитательного				

процесса				
1	Диагностика уровня адаптации детей к школе.	2 р. в год	школьный психолог, Соц. педагог, Логопед.	
2	Диагностика, коррекция и профилактика различных нарушений устной и письменной речи у детей.	По плану		
3	Интерактивное занятие «Мое время – мои возможности» Знакомство с навыками целеполагания и эффективного планирования времени	Январь 2019	Зам.директора по ВР, , социальный педагог, кл. руководители	
6 Совершенствование социально-педагогического обеспечения учебно-воспитательного процесса.				
6.1	Выявление неблагоприятных факторов и их действий со стороны окружения, приводящих к нарушению поведения, своевременная нейтрализация неблагоприятных воздействий.	По плану	Соц.педагог. Классные руководители	

6.2	<p>Проведение лекций:</p> <p>«Ответственность несовершеннолетних в вопросах связанных с незаконным оборотом наркотических веществ»;</p> <p>«Наркомания, токсикомания, алкоголь, безнадзорность - проблемы молодёжи современной России»;</p> <p>«Gilette отличный старт» юноши 9 кл;</p> <p>«О великом женском секрете» девушки 6 кл;</p> <p>«Профилактика репродуктивного здоровья девушки» 7-9 кл.;</p> <p>«Основы личной гигиены»10-11 кл.;</p> <p>«Профилактика распространения СПИДа и других инфекций передающихся половым путем» 10-11 кл.;</p>	По плану На основании договора	<p>Зам. директора по ВР, социальный педагог, кл. руководители</p> <p>РОШУЗМ «Общероссийская общественная организация «Всероссийское общество развития школьной и университетской медицины и здоровья»</p>	
	<p>Интерактивный урок «Иммунитет. Механизм иммунитета»</p> <p>Интерактивный урок «Вирусы и бактерии»</p> <p>Экскурсия в Анатомический эрмитаж.</p>	По плану	Зам. директора по ВР, социальный педагог, учителя биологии	
6.3	Всероссийский урок «Готов к труду и обороне»;	По плану	Зам. директора по ВР, социальный педагог, кл. руководители	
6.4	<p>Городская акция «Внимание – дети!»; по правилам дорожного движения</p> <p>Профилактическая акция «Внимание-дети!»</p>	<p>26.08.19-15.09.19</p> <p>20.05-01.06.2020</p>	Зам. директора по ВР, социальный педагог, кл. руководители, отв. ЗА ПДД	
6.5	Весёлая эстафета на уроках физической	По	Зам.	

	культуры «Жизнь без автомобиля»;	плану	директора по ВР, социальный педагог, кл. руководители	
6.6	Неделя безопасности детей и подростков 30 сентября - День Интернета в России 4 октября - День гражданской обороны	2-7 сент. 2019 (до 17.09.20 19)	Зам. директора по ВР, социальный педагог, кл. руководители	
6.7	Всероссийский тематический урок подготовки детей к действиям в условиях экстремальных и опасных ситуаций, посвящённый 29-й годовщине создания МЧС России	По плану	Зам. директора по ВР, социальный педагог, кл. руководители	
6.8	Тренинг «Иллюзии здоровья» кл. в рамках программы «Право на выбор»;	По плану	ГБУ ДО ДД(Ю)Т социальный педагог, кл. руководители	
6.9	Игра по станциям «Здоровье это здорово»; Пропаганда здорового образа жизни через игру. Обучение подростков навыкам грамотной передачи сверстникам достоверной информации о вреде табакокурения, злоупотребления алкоголем и последствиях рискованного поведения.	По плану	ГБУ ДО ЦППМСП социальный педагог, кл. руководители	
6.10	Интерактивное занятие «профилактика социальных рисков» формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни.	По плану	ГБУ ДО ЦППМСП социальный педагог, кл. руководители	
6.11	Интерактивное занятие «Мой свободный мир». Осознание ценности ЗОЖ, профилактика рискованного поведения	По плану	ГБУ ДО ЦППМСП социальный педагог, кл. руководители	
6.12	Декада Здорового образа жизни;	27.03- 07.04.20 20	Зам. директо- ра по ВР, социальный педагог, кл. руководители	

6.13	Неделя «Здоровье семьи - здоровье ребенка»;	По плану	Учителя физкультуры.	
6.14	Участие в игре «Будь здоров»		МО Пулковский Меридиан»	
6.15	Международный день защиты детей;	01.06.2020	Учителя физкультуры.Зам дир.по ВР.	
6.16	Всероссийский День трезвости	11.09.19	Учителя физкультуры.	
6.14	Месячник антинаркотических мероприятий 31 мая – Всемирный день без табака	Апрель-май 2020	Зам. директора по ВР, социальный педагог, кл. руководители	
6.15	Проведение с учащимися «группы риска» комплексной работы по профилактике правонарушений.	По плану	Зам. Директора по ВР, социальный педагог, кл. руководители	
6.16	В рамках программы «Здоровый школьник» Лекции - беседы «Чистые зубки» (1-4классы)	По плану	РОШУМЗ «Общероссийская общественная организация «Всероссийское общество развития школьной и университетской медицины и здоровья», соц. педагог	

6.17	В рамках программы «Здоровый школьник» Лекции – беседы «Рациональное питание школьника»	По плану	РОШУМЗ «Общероссийская общественная организация «Всероссийское общество развития школьной и университетской медицины и здоровья», соц. педагог.	
6.18	Единый день детской дорожной безопасности в Санкт-Петербурге	06.09.2019 20.05.2020	Зам.директора по ВР, социальный педагог, кл. руководители	
6.19	Глобальная неделя безопасности дорожного движения	Апрель-начало мая 2020 (до 15.05)	Зам.директора по ВР, социальный педагог, кл. руководители, отв. За ПДД	
7. Совершенствование учебно-воспитательного процесса.				
7.1	Совершенствование календарно-тематического планирования с включением вопросов охраны здоровья и предупреждения перегрузки учащихся.	По плану	Ответственный за план. Классные руководители	
7.2	Проведение дней здоровья.	По плану	Учителя физ-ры, классные руководители	
7.3	Волонтерская акция «Переменка здоровья»	По плану	Пед.-организатор, ДДЮТ Московского района	
7.4	Продолжить изучение основ здорового образа жизни на уроках ОБЖ, биологии, природоведения, физической культуры и др.	По плану	Учителя-предметники	
8. Совершенствование методического обеспечения учебно-воспитательного процесса.				

8.1	Оказание методической помощи педагогам в освоении передовых здоровьесберегающих технологий.	Сентябрь-май	Администрация	
8.2	Проведение совещания учителей по проблемам сохранения и укрепления здоровья детей.	По плану	Администрация	
8.3	Родительские собрания «Здоровье школьника». «Инфекции». «Педикулез». -Информирование родителей с целью обеспечения максимального количества участников в прохождении социально-психологического тестирования на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в 2019-20 учебном году - «А что ваш ребенок знает о ВИЧ?» -	Сентябрь-май 05.09.2019 05.09.2019	РОШУМЗ «Общероссийская общественная организация «Всероссийское общество развития школьной и университетской медицины и здоровья» ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей»	

